



Motivaciones para hacer voluntariado hay muchas, que van desde lo personal hasta lo profesional. Hoy te compartimos **10 razones que te ayudarán a dar el paso definitivo**<sup>1</sup>.

Algunas de las razones que pueden llevarte a hacer voluntariado son:

**Ampliar tus redes sociales.** Conoces a nuevas personas que tienen mucho que aportarte y haces nuevos amigos que comparten tus gustos, aficiones e interés en voluntariado

**Descubrir tus competencias.** Seguro que tienes muchos talentos que desconoces. ¡Descúbrelas y márcalas en tu perfil de voluntariado de [hacesfalta.org](https://hacesfalta.org)!

**Aumentar tu realización personal.** Puedes experimentar una manera de ser más feliz, encontrar un espacio para hacer lo que te gusta y aumentar tu autoestima.

**Sentirte útil para la sociedad.** Ayudando a los que más lo necesitan con tu tiempo y tus talentos.

**Agregar valor a tu Curriculum.** Incluye tu voluntariado en tu currículum, ya que es una experiencia que valoran mucho las empresas y ONG.

**Invertir tu tiempo libre.** Aporta las horas que te quedan en la semana para hacer una labor social. ¡Serás recompensado!

**Contrastar tus conocimientos.** Una cosa es lo que dicen los libros y otra la realidad: fortalece tus conocimientos y tu experiencia.

**Dejar huella.** Contribuye con el mundo que dejaremos a futuras generaciones.

**Mantenerte saludable.** Según un estudio de observación médica a jóvenes voluntarios, después de 10 semanas haciendo voluntariado la salud cardiovascular mejora y los niveles de colesterol y grasa corporal bajan.

**Divertirte.** No todo es trabajo, también puedes encontrar diversión en tu voluntariado.

---

<sup>1</sup> Tomado de "[hacesfalta.org](https://hacesfalta.org)"